

slowly veggie!

Hors-série #4
Novembre 2019 - 5,90 €
www.slowlyveggie.fr

FAITES-VOUS PLAISIR!



HORS-SÉRIE

Les secrets de
la cuisine santé



80
RECETTES
HEALTHY
POUR GARDER
LA FORME

**MON PROGRAMME
ANTI-STRESS**

Dossier
**CES ALIMENTS
QUI FONT CARBURER
LE CERVEAU**

On fait le point
**COMMENT
PRENDRE SOIN
DE SON CŒUR ?**

Idées reçues
**L'ALIMENTATION
JOUE-T-ELLE SUR
LA FERTILITÉ ?**