

PSYCHOLOGIES

AGIR SUR SA VIE

Léa Seydoux
rencontre
Christophe
André

- **TEST** : Quel rôle jouez-vous dans le film de votre vie ?
- **Se plaire** sans être l'esclave de son image
- **Le sexe**, un puissant antistress ?
- **Patricia Cornwell**, si forte et si fragile



RITUELS
Les animaux sauvages nous inspirent

DOSSIER

**Cultiver des liens
QUI FONT DU BIEN**