

santé  
magazine

# Naturissime

nouveau  
N°1

.....  
On fait le plein de  
vitamines  
et de minéraux !

LES ALIMENTS  
QUI RENFORCENT  
NOS **DEFENSES**  
**IMMUNITAIRES**

.....  
*ART DE VIVRE*  
**COMMUNIQUER**  
**AVEC LES ARBRES**



*DÉFI*  
**J'AI TESTÉ**  
**LE ZÉRO DÉCHET**  
**EN FAMILLE**

*ENVIRONNEMENT,  
BIEN-ÊTRE ANIMAL...*  
**UNE COSMÉTIQUE**  
**RESPECTUEUSE**

.....  
*MODE D'EMPLOI*  
**Faire sa**  
**lessive green**

.....  
*SAVOIR-FAIRE*  
**CRÉER SON**  
**JARDIN**  
**MÉDICINAL** 

# JE RÉAPPRENDS À DORMIR NATURELLEMENT

## RELAXATION, MÉDITATION, MODE DE VIE...

*Toutes les techniques pour retrouver un bon sommeil*

L 16856 - 1 - F: 3,95 € - RD



uni  
médias

Novembre • Décembre • Janvier 2021