

SEP M  
TOP  
ventes

JUILLET 2022

N° 435

BELUX : 6,60 € - CH : 10 CHF - D : 8,10 € - ESP/IT/GR/PORT-CONT : 6,80 € - DOM/S : 6,90 € - MAR : 65 MAD - TUN : 10,30 TND - CAN/S : 12,95 \$CAD

Se reconnecter enfin à la nature

Le nouveau sens de la fête

Pourquoi le beau nous fait du bien

DOSSIER

## Se détendre vraiment

16 clés pour un bien-être durable

Repérer une arnaque amoureuse

Tous borderline ?

**Juliette Armanet**  
« Le trop me va bien »

