

# psychologies

5,90 €

AGIR SUR SA VIE

avril 2022

SEP M  
TOP  
ventes

5,90 €

AVRIL 2022

N° 432

BELUX : 6,60 € - CH : 10 CHF - D : 8,10 € - ESP/IT/GR/PORT-CONT. : 6,80 € - DOM/S : 6,90 € - TOM/S : 10,70 XPF - MAR. : 65 MAD - TUN : 10,30 TND - CAN/S : 11,99 \$CAD

## Matthieu Ricard

« Ma notoriété a été une leçon d'humilité »

TEST  
Communication :  
quel est  
votre meilleur  
atout ?

La méthode  
Aristote  
pour découvrir  
ses talents

Ces parents  
jaloux de  
leurs enfants

Boris Cyrulnik  
face à l'extrémisme

DOSSIER

« Je suis devenu  
détective ADN »

Violences  
sexuelles :  
pourquoi  
les femmes  
se taisent

# Pacifier nos émotions

pour en faire une force