

SAVEURS
Green

SAVEURS

Green

N°1
NOUVEAU

TOUS LES
2 MOIS

Juillet - Août 2020

L 13687 - 1 - F: 4,95 € - RD



BurdaBleu

LE MAGAZINE NATURELLEMENT RESPONSABLE

*Faites-vous
du bien!*

VIVE LA CUISINE
SAINTE ET VERTUEUSE

TROYES
BALADES ÉCOLOS
ET PLAISIRS
GOURMANDS

SANTÉ

FAUT-IL VRAIMENT
SE MÉFIER
DU SUCRE?

LA GRAINE DE CHIA
ANTI-STRESS &
MAGIQUE EN CUISINE

*Salade d'été
au petit épeautre*



55 RECETTES
VÉGÉTARIENNES
ET ÉQUILIBRÉES