

YOGA esprit YOGA

ÉNERGIE ÉQUILIBRE BIEN-ÊTRE

www.esprityoga.fr

HORS-SÉRIE

8

*enchaînements
inédits*

pour apprivoiser fluidité
et puissance

VIDÉOS EN LIGNE
(CODE P. 106)

DÉCOUVREZ OU
APPROFONDISSEZ
CE YOGA FLUIDE
ET HARMONIEUX

*Comment
bien pratiquer*

*Les bienfaits
d'un yoga
dynamique*



Yoga Vinyasa

La danse de l'être

HORS-SÉRIE - Juin-Juillet-Août 2018 Belgique = 7,50 € - Suisse = 10,50 CHF

